



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ องค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส (สำนักปลัด)

ที่.....ตจ ๗๒๒ 0 ๑/.....-.....

วันที่ ...28....

กันยายน...2566.....

เรื่อง รายงานผลการส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy

Workplace) ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566

เรียน นายองค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส

องค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส ได้ดำเนินกิจกรรม Happy Workplace ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2566 เพื่อเสริมสร้างจิตสำนึกให้พนักงานในองค์กรปฏิบัติงานอย่างมีศักยภาพ มีความสุขในการทำงาน และมีคุณภาพชีวิตที่ดี เสริมสร้างให้บุคลากรมีความรู้ ความเข้าใจในหลักจริยธรรม และหลักธรรมในการดำเนินชีวิต รวมทั้งสามารถปฏิบัติงานได้อย่างมีประสิทธิภาพ และมีความสุข รวมถึงพนักงานได้มีโอกาสแลกเปลี่ยนความรู้ ความคิดเห็น ประสพการณ์ และปรับเปลี่ยนทัศนคติที่ดีต่อกันในองค์กร ในการปฏิบัติงานร่วมกันอย่างมีคุณธรรมจริยธรรม และมีความสุข เพื่อให้องค์กรมีความพร้อมต่อการเปลี่ยนแปลง นำพาองค์กรไปสู่การเติบโตอย่างยั่งยืน ซึ่งได้ดำเนินการตามหลักเกณฑ์ที่สำนักสนับสนุนสุขภาวะองค์กร (สสส.) กำหนด 8 ประการดังนี้

1. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Body

การส่งเสริมด้านสุขภาพกายและใจ

การตรวจสุขภาพให้พนักงานส่วนตำบลและพนักงานจ้าง

ภาพการแข่งขันกีฬาของพนักงานและคณะผู้บริหาร



ภาพการแข่งขันกีฬาที่เทศบาลตำบลควนขนุน



ภาพการแข่งขันกีฬาร่วมกับหมู่บ้าน



**2. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
Happy Heart
การส่งเสริมให้เกิดความเกื้อกูลกันในองค์กร
ภาพรับประทานอาหารร่วมกันของพนักงานในองค์กร**



**3. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
Happy Society
การส่งเสริมให้เกิดความสามัคคีกันในองค์กร
ภาพกิจกรรมร่วมกันทำความสะอาดบริเวณโรงเรียนกมลศรี**



**ภาพกิจกรรมร่วมกันทำความสะอาดและปรับปรุงภูมิทัศน์บริเวณวัดกมล
ศรี**



ภาพกิจกรรมปล่อยปลาที่อ่างเก็บน้ำบ้านพรุเตย



4. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุข

ภาวะ (Happy Workplace)

Happy Relax

การส่งเสริมให้มีภาพแวดล้อมที่ผ่อนคลาย

ภาพกิจกรรมร่วมกันทำความสะอาดของ อบต.





- 5. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
Happy Brain
การส่งเสริมให้บุคลากรได้พัฒนาความรู้ความสามารถ
ภาพกิจกรรมอบรมให้ความรู้แก่พนักงานในองค์กร**



**6. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)
Happy Soul
การส่งเสริมให้บุคลากรมีศีลธรรมในการดำเนินชีวิต**

ภาพกิจกรรมไปร่วมทำพิธีเจริญพุทธมนต์



7. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์การปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace) Happy Money การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย

บทความเพื่อให้แนวทางทางการเงิน องค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเต อำเภอลือเกา จังหวัดตรัง

10 วิธีวางแผนการเงิน สำหรับมนุษย์เงินเดือน ที่อยากเริ่มมีเงินเก็บ

ไม่ว่าใครต่างก็คิดว่าการเก็บเงินนั้นเป็นเรื่องยุ่งยาก แต่หากวางแผนการเงินดีๆ รับบออมเงินตั้งแต่วันนี้ เราจะมีเงินเก็บไว้ใช้ยามฉุกเฉินในอนาคตได้อย่างแน่นอน

ความจริงแล้วการเก็บเงินอาจไม่ได้น่าเบื่ออย่างที่คิดหากคุณเลือกวิธีการที่เหมาะสมกับตัวเอง เงินติดล้อขอแนะนำ 10 วิธีวางแผนการเงินสำหรับเหล่ามนุษย์เงินเดือนที่อยากจะเริ่มต้นเก็บเงิน มาดูกันเลยว่าทั้ง 10 วิธีนั้นมีอะไรบ้าง

๑. ทบทวนความจำเป็นก่อนใช้จ่าย

การจะมีเงินเหลือเก็บได้หรือไม่นั้น การหักห้ามใจตัวเองไม่ให้ใช้จ่ายฟุ่มเฟือยเป็นสิ่งสำคัญที่สุด หากคุณสามารถถั่นใจวางแผนการเงิน และทบทวนถึงความจำเป็นก่อนที่จะนำเงินไปใช้จ่ายได้ ไม่ว่าจะอย่างไรคุณก็จะมีเงินเก็บอย่างแน่นอน

โดยในระยะแรกอาจใช้วิธีในการตั้งเป้าหมาย เช่น เก็บออมไว้เพื่อดาวน์รถ ซื้อโทรศัพท์ใหม่ ใช้เป้าหมายเหล่านี้ในการเตือนตัวเองว่าต้องออมเงินเอาไว้เพื่ออะไร แล้วคุณสามารถถั่นใจไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือยได้ และสร้างนิสัยในการเก็บออมขึ้นมาเอง

๒. กำหนดเงินใช้เป็นรายวัน

ลองวางแผนการเงินดูว่า หลังจากหักค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในแต่ละเดือนอย่างค่าเช่าบ้าน หรือค่าเดินทางออกไปแล้ว ใน ๑ วันควมควารใช้เงินเท่าไร แล้วกำหนดเงินในแต่ละวันออกมาเป็นไปใช้ได้ล่วงหน้า เช่น เมื่อไปโรงอาหารใช้เงินสิบห้าบาทต่อวัน

แม้ว่าบัตรเครดิตจะช่วยเพิ่มความสะดวกเหมือนกับการนำเงินในธนาคารมาใช้ในการผ่อนสินค้า และยังมีคะแนนสะสมให้แลกสิทธิพิเศษอีกมากมาย ทำให้หลายๆ คนเพลิดเพลินใจใช้ไปโดยไม่ทันวางแผนการเงินให้ดีๆ สุดท้ายก็กลายเป็นหนี้บัตรเครดิตก้อนโต จ่ายได้เพียงขั้นต่ำ แลยังมีดอกเบี้ยตามมาอีก

เพราะฉะนั้น แนะนำว่าให้ใช้บัตรเครดิตแต่พอดี หรือจ่ายด้วยเงินสดไปเลย จะช่วยลดโอกาสก่อหนี้ลงไปได้มาก

๕. เคลียร์หนี้สินให้หมด

หนี้สินค้างค้ำก็เป็นอีกหนึ่งตัวการให้เราวางแผนการเงินได้ยาก เพราะเงินที่ได้มาต้องนำไปจ่ายหนี้ก่อนเป็นอันดับแรก โดยเฉพาะหนี้บัตรเครดิตที่มนุษย์เงินเดือนส่วนใหญ่จะมีกัน

เงินติดล้อแนะนำว่าให้รีบโปะเคลียร์หนี้สินที่มีทั้งหมด เพื่อที่ในแต่ละเดือนจะได้มีเงินเหลือเก็บไว้ใช้ในอนาคต

๖. งดใช้เงินโบนัส

สิ่งที่เหล่ามนุษย์เงินเดือนทุกคนต่างก็ตั้งหน้าตั้งตาคอยนั่นก็คือโบนัสรายปีนั่นเอง แต่อย่าเพิ่งดีใจเปลืองใช้ไปจนหมดเด็ดขาด เพราะนี่คือโอกาสที่คุณจะได้มีเงินก้อนโตเก็บเอาไว้ใช้ เผื่อในอนาคตมีเหตุจำเป็นต้องใช้เงินฉุกเฉิน เงินก้อนนี้อาจจะช่วยคุณได้เป็นอย่างดีในอนาคต

๗. ทำรายรับรายจ่าย

การทำบัญชีรายรับรายจ่ายแม้จะดูเป็นเรื่องยุ่งยาก แต่ก็ เป็นวิธีวางแผนการเงินที่มีประสิทธิภาพรูปแบบหนึ่งเลยทีเดียว หากคุณจดบันทึกการใช้จ่ายทุกอย่างลงในรายรับรายจ่าย เมื่อได้กลับมาอ่านทบทวนอีกที จะทำให้คุณสามารถมองเห็นภาพรวมได้ว่า มีค่าใช้จ่ายส่วนไหนที่ดูไม่จำเป็น หรือปรับลดลงได้บ้าง ซึ่งจะช่วยลดโอกาสการใช้เงินฟุ่มเฟือยในแต่ละเดือนลงได้

โดยปัจจุบันมีแอปพลิเคชันบัญชีรายรับรายจ่ายบน Smartphone เป็นจำนวนมากให้คุณเลือกใช้อย่างสะดวก ไม่ต้องคอยจดใส่กระดาษเหมือนสมัยก่อนแล้ว

๑๐. เก็บก่อนใช้

ทำอย่างไรก็ไม่สามารถวางแผนเพื่อเก็บเงินเอาไว้ได้จริงๆ วิธีที่ห้กตบที่สุดก็คือชิงเก็บเงินเอาไว้ก่อนจะนำไปใช้นั่นเอง โดยเมื่อรับเงินเดือนมาแล้ว ให้คำนวณค่าใช้จ่ายที่จำเป็น กำหนดจำนวนเงินที่ต้องการจะเก็บแล้วรีบจัดการทันที

อาจใช้เป็นการถอนเงินออกมาหยอดไว้ในกระปุก หรือนำไปฝากไว้ในบัญชีเงินฝากประจำ เพื่อป้องกันการเปลืองนำเงินออกไปใช้ หากสามารถทำแบบนี้ได้ทุกเดือน รับรองว่าวินัยในการออมเงินของคุณจะเพิ่มขึ้นอย่างมาก

สรุป

การวางแผนการเงินเพื่ออนาคตนั้นเป็นสิ่งที่ทุกคนควรคำนึงถึงเป็นอันดับแรก เพราะไม่มีใครรู้ว่าในอนาคตจะเกิดอะไรขึ้นมาบ้าง แต่สิ่งที่ใช้แก้ปัญหาส่วนใหญ่ได้ก็คือเงิน

แม้ว่าการออมเงินจะทำได้ยาก และต้องมีวินัยในตัวเองค่อนข้างสูง แต่ถ้าหากคุณกล้าใจบังคับตัวเองไปสักระยะหนึ่ง คุณจะพบว่าสิ่งที่คุณทำไปนั้นคุ้มค่าอย่างแน่นอน

ที่มา: <https://www.tidlor.com/th/article/financial/saving/๑๐-ways-to-start-saving-for-salary-man>

**8. การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็น
องค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)**

Happy Family

การส่งเสริมสถาบันครอบครัวที่อบอุ่นและมั่นคง

ภาพกิจกรรมงานวันเด็กแห่งชาติ อบต.กะลาเส





จึงเรียนมาเพื่อทราบและใช้เป็นแนวทางขับเคลื่อนการดำเนินงานต่อไป

ทอง)

ความเห็นหัวหน้าสำนักปลัด

.....
.....

สุเมศ

(ลงชื่อ)

(นายสุเมศ แซ่จ๋วย)

๑๖ (ลงชื่อ)

(นางชัญชิตา แก้วสี

นักทรัพยากรบุคคล

หัวหน้าสำนักปลัด

ความเห็นปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส

.....
.....

.....
.....
.....

(นายสุเมศ

ชาญชัย)

หัวหน้าสำนักปลัด รักษาราชการ

แทน

ปลัดองค์การบริหารส่วนตำบลกะลา

เส

ความเห็นนายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส

อนุมัติ

ไม่อนุมัติ

เพราะ

.....
.....

.....
.....
.....

(
ลงชื่อ).....

.....

(นายชัยฤทธิ์ ถ่ายย้วน)

นายกองค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส