

การส่งเสริมและบริหารจัดการองค์กรปกครองส่วนท้องถิ่นให้เป็นองค์กรสุขภาวะ (Happy Workplace)

Happy Money

การส่งเสริมด้านการออมและการวางแผนการใช้จ่าย

บทความเพื่อให้แนวทางทางการเงิน องค์การบริหารส่วนตำบลกะลาเส อำเภอลิเกา จังหวัดตรัง

10 วิธีวางแผนการเงิน สำหรับมนุษย์เงินเดือน ที่อยากเริ่มมีเงินเก็บ

ไม่ว่าใครต่างก็คิดว่าการเก็บเงินนั้นเป็นเรื่องยุ่งยาก แต่หากวางแผนการเงินดีๆ รับออมเงินตั้งแต่วันนี้ เราจะมีเงินเก็บไว้ใช้ยามฉุกเฉินในอนาคตได้อย่างแน่นอน

ความจริงแล้วการเก็บเงินอาจไม่ได้น่าเบื่ออย่างที่คิดหากคุณเลือกวิธีการที่เหมาะสมกับตัวเอง เงินติดล้อขอแนะนำ 10 วิธีวางแผนการเงินสำหรับเหล่ามนุษย์เงินเดือนที่อยากจะมีเงินเก็บ มาดูกันเลยว่าทั้ง 10 วิธีนั้นมีอะไรบ้าง

๑. ทบทวนความจำเป็นก่อนใช้จ่าย

การจะมีเงินเหลือเก็บได้หรือไม่นั้น การหักห้ามใจตัวเองไม่ให้ใช้จ่ายฟุ่มเฟือยเป็นสิ่งสำคัญที่สุด หากคุณสามารถถกเถียงวางแผนการเงิน และทบทวนถึงความจำเป็นก่อนที่จะนำเงินไปใช้จ่ายได้ ไม่ว่าจะอย่างไรคุณก็จะมีเงินเก็บอย่างแน่นอน

โดยในระยะแรกอาจใช้วิธีในการตั้งเป้าหมาย เช่น เก็บออมไว้เพื่อดาวนอร์ด ซื้อโทรศัพท์ใหม่ ใช้เป้าหมายเหล่านี้ในการเตือนตัวเองว่าต้องออมเงินเอาไว้เพื่ออะไร แล้วคุณสามารถถกเถียงไม่ใช้จ่ายฟุ่มเฟือยได้ และสร้างนิสัยในการเก็บออมขึ้นมาเอง

๒. กำหนดเงินใช้เป็นรายวัน

ลองวางแผนการเงินดูว่า หลังจากหักค่าใช้จ่ายที่จำเป็นในแต่ละเดือนอย่างค่าเช่าบ้าน หรือค่าเดินทางออกไปแล้ว ใน ๑ วันคุณควรใช้เงินเท่าไร แล้วกำหนดให้ในแต่ละวันคุณพกเงินไปใช้แค่จำนวนนั้น เพื่อป้องกันการใช้เงินเกินตัวในแต่ละวัน ยกตัวอย่างเช่น คุณมีเงินเดือน ๒๐,๐๐๐ บาท หักค่าที่พักและค่าเดินทางไป ๘,๐๐๐ บาท เหลือเงิน ๑๒,๐๐๐ บาท

หากคำนวณแล้วใน ๑ วันสามารถอยู่ได้ด้วยเงินเพียง ๒๐๐ บาท หรือ ๖,๐๐๐ บาทต่อเดือน

สรุปแล้ว ในเดือนนั้นคุณจะมีเงินเก็บทั้งหมด ๖,๐๐๐ บาทเลยทีเดียว

แต่ทั้งนี้จำนวนเงินที่ใช้ และภาระค่าใช้จ่ายของแต่ละคนนั้นแตกต่างกัน แต่หากคุณสามารถเปิดใจกำหนดเงินใช้เป็นรายวันได้ รับรองว่ามีเงินเหลือเก็บทุกเดือนอย่างแน่นอน

๓. งดการออกไปเดินห้างสรรพสินค้า

ในเวลาว่างไม่มีอะไรทำ หลายๆ คนมักมีงานอดิเรกในการไปเดินเล่นที่ห้างสรรพสินค้า แม้ว่าในครั้งแรกจะไม่ได้ตั้งใจซื้ออะไร แต่ผ่านไปสักพักหนึ่งก็พบว่าเสียเงินไปกับสิ่งล่อตาล่อใจเข้าเสียแล้ว ไม่ว่าจะเป็นขนมหวาน ร้านอาหาร หรือเสื้อผ้าจัดโปรโมชั่น

หากคุณไม่สามารถวางแผนการเงินเพื่อซื้อสิ่งเหล่านี้ได้ แต่อย่างน้อยก็ควรชักจูงตัวเองให้หลีกเลี่ยงการเข้าไปอยู่ในภาวะเสี่ยงที่ดึงดูดให้เราต้องใช้จ่าย ดังนั้น การงดออกไปเดินห้างสรรพสินค้าในช่วงที่ต้องการจะเก็บออมเงินจึงเป็นการดีที่สุด

๔. ลดการใช้บัตรเครดิต

มนุษย์เงินเดือนจำนวนมากเผลอตัวก่อนนี้ไปโดยไม่รู้ตัวผ่านสิ่งที่เรียกว่าบัตรเครดิต

แม้ว่าบัตรเครดิตจะช่วยเพิ่มความสะดวกเหมือนกับการนำเงินในธนาคารมาใช้ในการผ่อนสินค้า และยังมีคะแนนสะสมให้ แลกสิทธิพิเศษอีกมากมาย ทำให้หลายๆ คนเพลิดเพลินใจใช้ไปโดยไม่ทันวางแผนการเงินให้ดีๆ สุดท้ายก็กลายเป็นหนี้ บัตรเครดิตก้อนโต จ่ายได้เพียงขั้นต่ำ แลยังมีดอกเบี้ยตามมาอีก

เพราะฉะนั้น แนะนำว่าให้ใช้บัตรเครดิตแต่พอดี หรือจ่ายด้วยเงินสดไปเลย จะช่วยลดโอกาสก่อหนี้ลงไปได้มาก

๕. เคลียร์หนี้สินให้หมด

หนี้สินค้างค้ำก็เป็นอีกหนึ่งตัวการให้เราวางแผนการเงินได้ยาก เพราะเงินที่ได้มาต้องนำไปจ่ายหนี้ก่อนเป็นอันดับแรก โดยเฉพาะหนี้บัตรเครดิตที่มนุษย์เงินเดือนส่วนใหญ่จะมีกัน

เงินติดล้อแนะนำว่าให้รีบโปะเคลียร์หนี้สินที่มีทั้งหมด เพื่อที่ในแต่ละเดือนจะได้มีเงินเหลือเก็บไว้ใช้ได้ในอนาคต

๖. งดใช้เงินโบนัส

สิ่งที่เหล่านักเงินเดือนทุกคนต่างก็ตั้งหน้าตั้งตาคอยนั่นก็คือโบนัสรายปีนั่นเอง แต่อย่าเพิ่งดีใจเปลืองใช้ไปจนหมด เต็ดขาด เพราะนี่คือโอกาสที่คุณจะได้มีเงินก้อนโตเก็บเอาไว้ใช้ เพื่อในอนาคตมีเหตุจำเป็นต้องใช้เงินฉุกเฉิน เงินก้อนนี้อาจจะช่วยคุณได้เป็นอย่างดีในอนาคต

๗. ทำรายรับรายจ่าย

การทำบัญชีรายรับรายจ่ายแม้จะดูเป็นเรื่องยุ่งยาก แต่ก็เป็วิธีวางแผนการเงินที่มีประสิทธิภาพรูปแบบหนึ่งเลยทีเดียว หากคุณจดบันทึกการใช้จ่ายทุกอย่างลงในรายรับรายจ่าย เมื่อได้กลับมาอ่านทบทวนอีกที จะทำให้คุณสามารถมองเห็น ภาพรวมได้ว่า มีค่าใช้จ่ายส่วนไหนที่ดูไม่จำเป็น หรือปรับลดลงได้บ้าง ซึ่งจะช่วยลดโอกาสการใช้จ่ายเงินฟุ่มเฟือยในแต่ละ เดือนลงได้

โดยปัจจุบันมีแอปพลิเคชันบัญชีรายรับรายจ่ายบน Smartphone เป็นจำนวนมากให้คุณเลือกใช้อย่างสะดวก ไม่ต้องคอย จดใส่กระดาษเหมือนสมัยก่อนแล้ว

๘. เปิดบัญชีเงินฝากประจำ

บัญชีเงินฝากประจำนั้นจะคล้ายกับบัญชีเงินฝากธนาคารแบบทั่วไป แต่ต่างกันตรงที่คุณจะไม่สามารถถอนเงินออกมาได้ ในช่วงระยะเวลาหนึ่ง แต่ก็แลกกับอัตราดอกเบี้ยที่สูงกว่าบัญชีเงินฝากธรรมดาหลายเท่าตัว

โดยปกติแล้วบัญชีเงินฝากประจำจะบังคับให้ฝากเงินติดต่อกันเรื่อยๆ โดยห้ามถอนออกมาเป็นระยะเวลา ๑๒ เดือน ๑๘ เดือน หรือ ๒๔ เดือน โดยให้ดอกเบี้ยตั้งแต่ ๑% ไปจนถึง ๓% ตามแต่เงื่อนไขของแต่ละธนาคาร

ยกตัวอย่าง บัญชีเงินฝากประจำของธนาคาร A ให้ดอกเบี้ย ๓% ต่อปี โดยมีระยะเวลาในการฝาก ๒๔ เดือน

หากคุณฝากประจำเดือนละ ๕,๐๐๐ จนครบระยะเวลา คุณจะได้รับเงินก้อนมากถึง ๑๒๓,๗๕๐ บาทเลยทีเดียว

๙. ห้ามใช้แบงก์ ๕๐

อีกหนึ่งวิธีเก็บเงินยอดฮิตที่ใช้ได้กับทุกเพศทุกวัย นั่นก็คือทุกครั้งที่มีแบงก์ ๕๐ บาท จะต้องเก็บเอาไว้ห้ามนำไปใช้นั่นเอง ซึ่งปกติแล้วแบงก์ ๕๐ นั้นมีโอกาสเจอได้ยาก จึงไม่เป็นภาระต่อค่าใช้จ่ายรายวันมากนัก

หากลองคิดดูเล่นๆ ว่าแต่ละใน ๑ สัปดาห์ได้รับแบงก์ ๕๐ เฉลี่ยสัปดาห์ละ ๔ ใบ ใน ๑ ปี (๕๒ สัปดาห์) คุณจะมีเงินเก็บ มากถึง ๑๐,๔๐๐ บาทเลยทีเดียว

๑๐. เก็บก่อนใช้

ทำอย่างไรก็ไม่สามารถวางแผนเพื่อเก็บเงินเอาไว้ได้จริงๆ วิธีที่ห้กตบที่สุดก็คือชิงเก็บเงินเอาไว้ก่อนจะนำไปใช้นั้นเอง โดยเมื่อรับเงินเดือนมาแล้ว ให้คำนวณค่าใช้จ่ายที่จำเป็น กำหนดจำนวนเงินที่ต้องการจะเก็บแล้วบริหารจัดการทันที

อาจใช้เป็นการถอนเงินออกมาหยอดไว้ในกระปุก หรือนำไปฝากไว้ในบัญชีเงินฝากประจำ เพื่อป้องกันการเปลืองเงินออกไปใช้ หากสามารถทำแบบนี้ได้ทุกเดือน รับรองว่าวินัยในการออมเงินของคุณจะเพิ่มขึ้นอย่างมาก

สรุป

การวางแผนการเงินเพื่ออนาคตนั้นเป็นสิ่งที่ทุกคนควรคำนึงถึงเป็นอันดับแรก เพราะไม่มีใครรู้ว่าในอนาคตจะเกิดอะไรขึ้นมาบ้าง แต่สิ่งที่ใช้แก้ปัญหาส่วนใหญ่ได้ก็คือเงิน

แม้ว่าการออมเงินจะทำได้ยาก และต้องมีวินัยในตัวเองค่อนข้างสูง แต่ถ้าหากคุณกล้าใจบังคับตัวเองไปสักระยะหนึ่ง คุณจะพบว่าสิ่งที่คุณทำไปนั้นคุ้มค่าอย่างแน่นอน

ที่มา: <https://www.tidlор.com/th/article/financial/saving/๑๐-ways-to-start-saving-for-salary-man>